

MASSAGES ET SOINS

Soin visage aux milles vertus de l'Aloe Vera

Massage nettoyant, hyper hydratant et régénérant, agit efficacement sur les rides, tonifie la peau et la rééquilibre.

1h - 60 € / 30 mn - 30 €

Massage anti-stress aux rituels orientaux

Relaxant, avec des gestes lents sur tout le corps, permettant de se sentir envelopper et de lâcher prise. Elimination du stress et de la surcharge émotionnelle.

1h10 - 70 €

Massage Relax

Aux multiples sensations, idéal pour se ressourcer et s'offrir une vraie parenthèse de détente.

1h - 60 €

Massage aux rituels balinais

Combine raffermissement et relaxation, permet de réguler la circulation sanguine et de soulager les tensions musculaires.

1h30 - 90 €

Massage aux rituels Shiatsu Spa

Technique japonaise destinée à apaiser les tensions et revitaliser le corps par pressions.

45 mn - 45 €

Massage Anti-cellulite

Énergétique et manuel, favorisant la réabsorption des graisses, la diminution de l'aspect peau d'orange et la régulation du système lymphatique.

40 mn - 40 €

Réflexologie Plantaire

Massage des pieds par pression des points réflexes correspondant aux différents organes de notre corps. La réflexologie est une excellent alliée contre toute pathologie chronique et idéale pour lâcher prise.

45 mn - 45 €

Préparation ou récupération sportive

Massage profond, énergétique et manuel, idéal pour les entraînements intenses et les compétitions.

1 h - 120 €

Massage Amma

Massage assis, apaisant et énergisant, permettant une approche globale de prévention et de relaxation.

15 min - 15 €

nouveau

Drainage Lymphatique (Méthode du Dr VODDER®)

Favorise désintoxication et désengorgement du système lymphatique par des mouvements circulaires manuels.

50 min - 50 €

Boisson OFFERTE après chaque séance.

NOS PRODUITS

Les massages et rituels que je vous propose sont principalement réalisés avec la gamme de soins et cosmétiques NU SKIN, que j'ai choisi pour sa composition à base d'Aloe Vera et parce qu'elle est adaptée pour tous les types de peaux.